

いまいま健康・すくすく子育て 保健センターだより

共通のお知らせ

■愛の献血にご協力を

とき	実施時間	ところ (主催団体)
12月16日(月)	13:30~15:30	特定医療法人俊仁会 介護老人保健施設うらら (同)
12月19日(木)	9:30~10:30	埼玉県秩父地方庁舎 (同)

※急な変更もありますので事前に確認をお願いいたします。

成人保健事業のお知らせ

☑各保健センター等で受けられる検診(集団検診:胃がん・乳がん・子宮頸がん検診)の申し込み 健P.16
令和元年度に実施するすべての日程の申込みを、各保健センターで受け付けています。(受付時間8:30~17:15、土・日・祝日を除く)

検診名	とき	ところ
乳・子宮頸がん検診	11月22日(金)	吉田保健センター
	12月17日(火)	秩父保健センター

※11月27日(水)の乳・子宮頸がん検診、胃がん健診は、定員に達しました。

☎、窓口または秩父市電子申請・届出サービスにて(先着順、定員になり次第締め切ります)

☑指定医療機関で受けられる検診(個別検診:胃がん・乳がん・子宮頸がん・歯周病検診)および大腸がん検診の申し込み 健P.17

☑各保健センターの窓口で随時受け付けています。(受付時間8:30~17:15、土・日・祝日を除く)

※各種がん検診は、加入している医療保険(国民健康保険、社会保険、共済組合等)に関係なく、対象年齢の方はどなたでも受けることができます。

■秩父市言語教室「えがおの会」 健P.20

☑12月26日(木)13:30~15:30 場影森公民館

■ソーシャルクラブ(まごころの会) 健P.20

☑12月10日(火)9:30~11:30 場秩父保健センター

■ゲートキーパー養成講座を受けてみませんか 健P.21
地域の集会などに保健センター職員が出向き、悩んでいる人に声をかけ、話を聞いて必要な支援につなげる方法をお伝えします。

☑ご希望の町会等は各保健センターへ☎または窓口にて

☑バランスボール教室(2日間コース)

とき	内容・講師	ところ
【1日目】 12月17日(火)10:00~11:30	バランスボールを効果的に使った運動、ストレッチなど 講師:新井 弘子先生	荒川農村環境改善センター
【2日目】 1月21日(火)10:00~11:30		

☑一般市民 定30人 費無料

☑バランスボール(持っている方)、水分補給用の飲み物

☑荒川保健センターへ☎または窓口にて

母子保健事業のお知らせ

※①~④の会場は全て秩父保健センターです。

①タッチケア&ママの骨盤体操教室 健P.6

☑12月9日(月)13:30~15:00(受付13:15~)

☑1か月児健診受診後~8か月児までの親子 定16組
☑11月29日(金)までに秩父保健センターへ☎または窓口にて
②1歳6か月からのあそびの教室 健P.7
☑11月25日(月)9:30~11:10(受付は9:50まで)
☑1歳6か月児健診受診後の親子
☑初めて参加する方は秩父保健センターへ☎または窓口にて
③乳幼児健診 13:00~13:45受付 健P.8、9

☑12月5日(木)	☑2歳児歯科健診(H29.11月生)
☑12月11日(水)	☑4か月児健診(R1.7月生)
☑12月12日(木)	☑3歳児健診(H28.8月生)
☑12月18日(水)	☑10か月児健診(H31.2月生)
☑12月19日(木)	☑1歳6か月児健診(H30.5月生)

④すこやか相談(予約制) 健P.10

☑11月18日(月)・12月13日(金)	☑子育て相談 ※保育あり
☑12月4日(水)	☑心理相談 ※保育あり
☑12月17日(火)	☑ことばの相談

☑事前に秩父保健センターへ☎または窓口にて

⑤育児相談 9:30~11:30(受付は10:30まで) 健P.10

☑11月29日(金)	場秩父保健センター	持母子健康手帳(※)
☑12月10日(火)	場吉田保健センター	持母子健康手帳

※歯科相談・授乳相談あり

⑥定住自立圏事業 健P.5

助産師による「ほっとハグくむ...ママサロン」

☑毎週水曜日・金曜日 10:00~12:00 13:00~15:00
場横瀬児童館(※を除く)

※【巡回相談】

11月22日(金):秩父市子育て支援センター(下郷児童館内)

12月6日(金):長瀬町多世代ふれ愛ベース長瀬

12月18日(水):皆野町皆野総合センター

☑秩父保健センターへ☎または窓口にて

予防接種のお知らせ

○高齢者肺炎球菌予防接種 健P.13

健康カレンダーをご覧ください。

○インフルエンザ予防接種(中学3年生・高齢者) 健P.13、14

☑10月20日(日)~令和2年1月31日(金)

☑中学3年生(平成16年4月2日~平成17年4月1日生)、65歳以上の方、60歳以上65歳未満の方で、心臓・腎臓・呼吸器の機能に身体障害者手帳1級の障がいのある方

費1,200円(年1回限り、指定医療機関窓口で支払い。高齢者で生活保護世帯の方および中国残留邦人等支援受給者の方は無料) ☑直接医療機関へ

※市内中学校に通学していない方、また高齢者の方で秩父郡市外(埼玉県内)の医療機関で予防接種を希望される場合は、各保健センターへ

○BCG(予約は必要ありません) 健P.13

☑11月22日(金)、12月20日(金) 場秩父保健センター

☑生後5か月~1歳に至るまで(1歳の誕生日前日まで)
持母子健康手帳、予診票、必要に応じて診断書

○二種混合(ジフテリア・破傷風)予防接種 健P.12

☑平成19年4月2日から平成20年4月1日生まれ

☑標準的な接種期間:11~12歳

13歳の誕生日の前日まで公費で受けられますが、期間内に早めに接種をお済ませください。

場6月通知済みの医療機関リストをご覧ください。

問い合わせ先

秩父保健センター☎22-0648 吉田保健センター☎77-1112

大滝保健センター☎55-0102 荒川保健センター☎54-2231