

# いまいま健康・すくすく子育て 保健センターだよ

## 共通のお知らせ

### ■愛の献血にご協力を

とき	実施時間	ところ(主催団体)
7月2日(火)	10:00~11:45 13:00~16:00	秩父神社(公益社団法人秩父青年会議所)

## 成人保健事業のお知らせ

☑各保健センター等で受けられる検診(集団検診:胃がん・乳がん・子宮頸がん検診)の申し込み 健P.16  
令和元年度に実施するすべての日程の申し込みを、各保健センターで受け付けます。(受付時間8:30~17:15、土・日・祝日を除く)

検診名	とき	ところ
乳・子宮頸がん検診	6月26日(水)	秩父保健センター
	7月2日(火)	秩父保健センター

☑電話、窓口または秩父市電子申請・届出サービスにて(先着順、定員になり次第締め切ります)

☑指定医療機関で受けられる検診(個別検診:胃がん・乳がん・子宮頸がん・歯周疾患検診)および大腸がん検診の申し込み 健P.17

☑各保健センターの窓口で随時受け付け(受付時間8:30~17:15、土・日・祝日を除く)

※各種がん検診は、加入している医療保険(国民健康保険、社会保険、共済組合等)に関係なく、対象年齢の方はどなたでも受けることができます。

### ■秩父市言語教室「えがおの会」 健P.20

☑7月25日(木)13:30~15:30 場 影森公民館

### ■ソーシャルクラブ(まごころの会) 健P.20

☑7月9日(火)9:30~11:30 場 秩父保健センター

## 母子保健事業のお知らせ

※①~⑦の会場は全て秩父保健センターです。

### ①マタニティ育児体験教室 健P.6

☑7月7日(日)9:30~12:00(受付9:15~)

☑妊娠5か月を過ぎた妊婦さんとその家族の方 定16組

☑6月28日(金)までに秩父保健センターへ電話、窓口または秩父市電子申請・届出サービスにて

### ②はじめてのカンタン!離乳食教室 健P.7

☑7月23日(火)10:00~12:30(受付9:30~)

☑6か月児までの親子、生後6か月までのお子さんをお持ちの方、妊娠5か月を過ぎた妊婦さん 定16組

☑上記マタニティ育児体験教室と同じです

### ③赤ちゃんのおそびの教室 健P.7

☑7月25日(木)10:00~11:30(受付は9:45~)

☑4か月児健診受診後~8か月児までの親子

☑上記マタニティ育児体験教室と同じです

### ④1歳6か月からのあそびの教室 健P.7

☑7月22日(月)9:30~11:10(受付は9:50まで)

☑1歳6か月児健診受診後の親子

☑初めて参加する方は秩父保健センターへ電話または窓口にて

### ⑤乳幼児健診 13:00~13:45受付 健P.8、9

☑7月4日(水)	☑内2歳児歯科健診(H29.6月生)
☑7月10日(水)	☑内4か月児健診(H31.2月生)
☑7月11日(木)	☑内3歳児健診(H28.3月生)
☑7月17日(水)	☑内10か月児健診(H30.9月生)
☑7月18日(木)	☑内1歳6か月児健診(H29.12月生)

### ⑥すこやか相談(予約制) 健P.10

☑7月9日(火)	☑内ことばの相談
☑7月12日(金)	☑内運動発達相談
☑7月31日(水)	☑内子育て相談 ※保育あり

☑事前に秩父保健センターへ電話または窓口にて

### ⑦育児相談 9:30~11:30(受付は10:30まで) 健P.10

☑7月1日(月)	☑場 荒川保健センター	☑持 母子健康手帳
☑7月26日(金)	☑場 秩父保健センター	☑持 母子健康手帳

### ⑧定住自立圏事業 健P.5

助産師による「ほっとハグくむ...ママサロン」

☑毎週水曜日・金曜日 10:00~12:00 13:00~15:00

☑場 横瀬児童館(7月5日(金)・10日(水)を除く)

☑問 横瀬児童館 ☎22-2072

【巡回相談】6月28日(金)午前の部:秩父保健センター

7月5日(金):長瀬町多世代ふれ愛ベース長瀬

7月10日(水):小鹿野町子育て支援センター

## 予防接種のお知らせ

### ○高齢者肺炎球菌予防接種 健P.13

令和元年度の対象者は下記の表のとおり。既に接種したことがある方は、対象とはなりません。

65歳:昭和29年4月2日~昭和30年4月1日生まれ
70歳:昭和24年4月2日~昭和25年4月1日生まれ
75歳:昭和19年4月2日~昭和20年4月1日生まれ
80歳:昭和14年4月2日~昭和15年4月1日生まれ
85歳:昭和9年4月2日~昭和10年4月1日生まれ
90歳:昭和4年4月2日~昭和5年4月1日生まれ
95歳:大正13年4月2日~大正14年4月1日生まれ
100歳:大正8年4月2日~大正9年4月1日生まれ
101歳:大正8年4月1日以前生まれ
60歳以上65歳未満の方で、心臓・腎臓・呼吸器の機能に身体障害者手帳1級の障がいのある方

☑令和2年3月31日(火)まで

☑費2,500円(助成は生涯1回限り、生活保護世帯の方および中国残留邦人等支援受給の方は無料)

☑各保健センター窓口にて接種に必要な書類を配布。65歳になる方には書類を郵送済みですが、無くされた場合は、各保健センター窓口へ申請にお越しください。

### ○風しん抗体検診・予防接種を受けましょう。

☑昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性今年度は昭和47年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性にクーポン券をすでに送付しました。なお、昭和37年4月2日から昭和47年4月1日生まれの男性で希望される場合は保健センターにお問い合わせください。また、特定健診では風しんの抗体検査は行いませんので、医療機関でお受けください。

### ○BCG(予約は必要ありません) 健P.13

☑6月28日(金)、7月22日(月) 場 秩父保健センター

☑対 生後5か月~1歳に至るまで(1歳の誕生日前日まで)

☑持 母子健康手帳、予診票、必要に応じて診断書

## 問い合わせ先

秩父保健センター	☎22-0648
吉田保健センター	☎77-1112
大滝保健センター	☎55-0102
荒川保健センター	☎54-2231