

# 秩父 市議会だより

第15号

発行  
秩父市議会  
編集  
市議会だより編集委員会  
秩父市議会事務局  
☎ (25) 5224  
FAX (24) 2594  
URL <http://www.city.chichibu.lg.jp>



## 《久那公民館》太極拳クラブ

太極拳は体を動かしながら心のめい想・禅の状態に導いていくことによって心までもととのえる、現代人にまさにぴったりの心身の健康法なのです。「自分の健康は自分で守る」をモットーに稽古を続けています。

(久那公民館では、主催講座6講座が開講し、16団体のクラブが活動しています。お気軽にご参加ください。)